

# Generationen

## Projekt Kunsttherapie

Silvia Fuchs-Egger ist Pädagogin und Kunsttherapeutin und hat nach einer längeren krankheitsbedingten Auszeit im Jahr 2023 Möglichkeiten gesucht, wieder aktiv einzusteigen. „Der Lehrgang ‚Aktiv im Alter‘ war eine riesige Bereicherung für mich“, berichtet sie.

Sie fühlte sich ermutigt und motiviert, ins Tun zu kommen.

„Älter zu werden ist in unserer Gesellschaft mangelbehaftet. Ich sehe das Alter als Geschenk und der Lehrgang war die ideale Gelegenheit, dieses Bild noch bewusster entstehen zu lassen.“ Sie hebt das vielfältige ganzheitliche Konzept des Lehrgangs hervor: „Von den theoretischen Inputs, praktischen Übungen und der Begleitung bei

der Entwicklung der eigenen Projekt-skizzen über die Vernetzung mit Organisationen sowie die Reflexion und Diskussion in Gruppen bis hin zum ermutigenden persönlichen Coaching mit der Lehrgangsleiterin - ein Musterbeispiel der Erwachsenenbildung!“

Während des Lehrgangs konnte ihre Idee reifen, einen generationsübergreifenden Raum für die Verbindung von Kunst, Bildung und Gesundheit zu schaffen. Im Frühjahr 2024 setzte sie dank der Unterstützung im Lehrgang einen vierteiligen Workshop für Frauen

Pädagogin und Kunsttherapeutin Silvia Fuchs-Egger empfiehlt den ganzheitlichen Lehrgang gerne weiter.



„Älter zu werden, ist in unserer Gesellschaft mangelbehaftet. Ich sehe das Alter als Geschenk und der Lehrgang war die ideale Gelegenheit, dieses Bild noch bewusster entstehen zu lassen.“

Silvia Fuchs-Egger,  
Pädagogin und Kunsttherapeutin

Gemeinsam Projekte zu entwickeln stärkt das Gefühl der Selbstwirksamkeit im Alter.



Foto: Gruppe und Gruppenarbeit: Verein Salzburger Erwachsenenbildung. Foto Silvia Fuchs-Egger: Altbauer Photo

im Älterwerden zum Thema „Kreatives Gestalten als kostbare Kraftquelle“ um. Projekte zum Mitmachen bzw. Kurse und Workshops für die Generation 50plus gibt es auf der Plattform [www.aktivimalter.at](http://www.aktivimalter.at)

## 5 Jahre, 57 Menschen, 25 Projekte

Ein eigenes Projekt zu entwickeln und umzusetzen, das lernen die Teilnehmenden des Lehrgangs „Aktiv im Alter - Gemeinsam gestalten“, der im Mai 2025 bereits in den 6. Durchgang startet.

Seit 2017 haben 57 Menschen den Lehrgang des Vereins Salzburger Erwachsenenbildung absolviert und 25 eigene Projekte umgesetzt. Alle Projekte spiegeln die Vielfalt und Kreativität der Teilnehmenden wider und bereichern ihr Leben, aber auch deren Umfeld. An den begleitenden Workshops und Veranstaltungen haben insgesamt über 200 Personen teilgenommen.

## Info

### Interesse am Lehrgang?

**Für wen:** Alle, die Projekte nach dem Berufsleben entwickeln wollen

**Start:** Mai 2025

**Wo:** Salzburg Stadt

**Kosten:** Teilnahme ist kostenlos

### Lehrgangsleitung, Info & Anmeldung:

Dr.<sup>in</sup> Danielle Bidasio  
T 0664/387 30 47  
[lehrgang@aktivimalter.at](mailto:lehrgang@aktivimalter.at)

Bewerbung bis 30.04.2025

