

# Ideen-Werkstatt

eigentliche Urne gespannt ist. Darauf kann man persönliche Texte, Bilder oder Gedanken, die für das eigene Leben wichtig sind, einarbeiten. Durch das gemeinsame handwerkliche Gestalten entsteht eine Atmosphäre, in der sich auch leichter über dieses Thema sprechen lässt", so Bendner. Derzeit arbeitet sie mit Menschen aus dem Freundeskreis an ihrem Projekt. „Ich möchte erst Erfahrungen im kleinen Rahmen sammeln“, ergänzt sie.

## Die Kraft der Natur entdecken

Voller Tatendrang für ihr Projekt steckt auch die 63-jährige Ingrid Laireiter-Reichl aus dem Flachgau. „Ich war in meinem Berufsleben viel unterwegs und stecke auch jetzt in der Pension noch voller Tatendrang. Mein Wunsch war es, etwas in der Natur zu machen, Menschen und Natur zusammenzubringen. Durch Einzelgespräche mit der Kursleiterin ist alles



Kraft tanken in der Natur mit Ingrid Laireiter Reichl.

Foto: Laireiter Reichl



Danielle Bidasio leitet den Lehr-

gang.

Foto: Netzwerk Bildungsberatung

dann konkreter geworden und mein Projekt 'Gemeinsames Naturabenteuer – und was man daraus zaubern kann' entstanden", schildert Laireiter-Reichl. Darin möchte sie Menschen, die allein sind und gerne etwas in der Natur unternehmen, zusammenbringen. „Alle zwei Wochen am Dienstag unternehmen wir eine kleine Wanderung in St. Georgen.

Jeder, der möchte, kann einfach kommen. Wir erkunden die Natur, man kommt miteinander ins Gespräch. In der Natur spürt man die Achtsamkeit, man kann von seinen Sorgen abschalten und neue Kraft tanken. Das ist das Schöne für mich an meinem Projekt", so die 63-jährige. Der nächste Lehrgang „Aktiv im Alter“ startet im März 2026.